

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи,

МЕНЮ

на 26.01.2026 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
101	Пюре из картофеля	100	1,5	0,1	22,5	90
102	Пюре из картофеля с маслом	100	1,5	0,5	22,5	105
103	Пюре из картофеля с молоком	100	1,5	0,1	22,5	90
104	Пюре из картофеля с молоком и маслом	100	1,5	0,5	22,5	105
105	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью	100	1,5	0,5	22,5	105
106	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями	100	1,5	0,5	22,5	105
107	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром	100	1,5	0,5	22,5	105
108	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной	100	1,5	0,5	22,5	105
109	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком	100	1,5	0,5	22,5	105
110	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом	100	1,5	0,5	22,5	105
111	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом с петрушкой	100	1,5	0,5	22,5	105
112	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом с петрушкой и луком	100	1,5	0,5	22,5	105
113	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом с петрушкой и луком с морковью	100	1,5	0,5	22,5	105
114	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом с петрушкой и луком с морковью и свеклой	100	1,5	0,5	22,5	105
115	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом с петрушкой и луком с морковью и свеклой с капустой	100	1,5	0,5	22,5	105
116	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом с петрушкой и луком с морковью и свеклой с капустой с яблоком	100	1,5	0,5	22,5	105
117	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом с петрушкой и луком с морковью и свеклой с капустой с яблоком с грушей	100	1,5	0,5	22,5	105
118	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом с петрушкой и луком с морковью и свеклой с капустой с яблоком с грушей с бананом	100	1,5	0,5	22,5	105
119	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом с петрушкой и луком с морковью и свеклой с капустой с яблоком с грушей с бананом с апельсином	100	1,5	0,5	22,5	105
120	Пюре из картофеля с молоком и маслом с зеленью и специями с сыром и сметаной с чесноком и укропом с петрушкой и луком с морковью и свеклой с капустой с яблоком с грушей с бананом с апельсином с лимоном	100	1,5	0,5	22,5	105

Дети 7-11 2см

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10
Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
Итого по: Обед	86,07	24,28	25,52	106,56

Дети 7-11 лет

Завтрак 1							
	В*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
	ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
	У13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	П000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Итого по: Завтрак 1			76,96	16,40	17,49	82,92	556,0

ММС 12-17л

Завтрак 1					
в "400"					
	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
	ТОГО по: Завтрак 1	84,47	20,43	17,59	92,12
					543,0

MMC 7-11 2CM

Обед						
З* 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
* 5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
** 0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
T00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
I000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ТОГО ПО:	Обед	86,07	24,28	25,52	106,56	731,0

ММС 7-11Л

автрак 1			
*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50
*08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60
			4,70
			12,36
			17,62
			227,0
			190,0

CV13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Итого по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	556,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1					
Св*4000	Св*4000	90,00	9,50	12,36	17,62
ШМ08001	Котлеты из филе кур. с том.соусом	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Макаронные изделия отварные	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Чай с сахаром	40,00	3,20	0,40	18,80
	Хлеб пшеничный витаминизированный	76,96	16,40	17,49	82,92
ИТОГО по: Завтрак 1					556,0
Обел					227,0
					190,0
					35,0
					104,0
					556,0

Обел

33*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
ВБ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДПТ*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
П100122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56	731,0

MMC CBO (1-4)2cm

Обед							
3*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10		113,0
B*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19		199,0
ГП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07		195,0
T00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20		68,0
П000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00		156,0
ТОГО ПО: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56		731,0

Полдник

У13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
П*0267	Соусы, запеченный в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65
того по: Полдник		76,96	6,69	10,35	25,75

MMC CBO 5-11

Завтрак 1					
400	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
0808001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,59	92,12
					188,0
					190,0
					35,0
					130,0
					543,0

бед

*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	23,57	118,60	742,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Код	Наименование	Единица измерения	Цена за единицу измерения	Цена за единицу измерения с НДС
400*	Котлеты из филе кур с том. соусом	кг	100,00	12,36
08001	Макаронные изделия отварные	кг	185,00	3,60
				4,70
				17,62
				188,0
				190,0

Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1	84,47	20,43	17,59	92,12	543,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

В.В.
В.В.

Обед

Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	23,57	118,60	742,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56	731,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Соуска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,69	10,35	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Завтрак 1

Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	556,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,28	25,52	106,56	731,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,43	17,59	92,12	543,0